COURS D'UE SPORT 2026/2027

*** 1 seul sport à choisir** (sous forme de cours hebdomadaire ou stages plein air payants)
*** Présence toute l'année** = note
*** INSCRIPTION : sur place dès le 7 septembre** - auprès de l'enseignant.e EPS - places limitées !

COURS D'UE SPORT (cours hebdomadaires)

SPORT	JOUR	HORAIRE		LIEU	ENSEIGNANT EPS	NIVEAU DEMANDÉ
ATHLÉTISME	MARDI	11h30	12h30	Piste athlétisme - Campus Rocquencourt	DASTOR Nicolas	TN - Tous niveaux
ATHLÉTISME	MERCREDI	14h00	15h30	Piste athlétisme - Campus Rocquencourt	DASTOR Nicolas	TN - Tous niveaux
ATHLÉTISME	MERCREDI	15h30	17h00	Piste athlétisme - Campus Rocquencourt	DASTOR Nicolas	TN - Tous niveaux
BADMINTON	JEUDI	08h00	09h30	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	ASTIER Jean-Charles	TN - Tous niveaux
BADMINTON	MARDI	09h45	11h15	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	ASTIER Jean-Charles	TN - Tous niveaux
BADMINTON	MARDI	08h00	09h45	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	ASTIER Jean-Charles	TN - Tous niveaux
BADMINTON	LUNDI	18h30	20h30	CREPS Talence - Gymnase sport so Hand Bad	ASTIER Jean-Charles	N3 - Avancé - Bon niveau - joueurs classés / AS
BADMINTON	MARDI	13h00	14h30	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	FOUETILLOU Thomas	TN - Tous niveaux
BADMINTON	VENDREDI	10h00	11h30	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	FOUETILLOU Thomas	TN - Tous niveaux
BADMINTON	VENDREDI	11h30	13h00	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	FOUETILLOU Thomas	TN - Tous niveaux
BADMINTON	MERCREDI	15h30	17h00	Salle omnisports - Campus Rocquencourt	MONTANGON Olivier	TN - Tous niveaux
BARRE AU SOL	LUNDI	18h45	20h15	SMART danse - Campus Rocquencourt	DACOSTA Valérie	TN - Tous niveaux
BASKET-BALL	LUNDI	13h30	15h00	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	TAUZIN Julien	N4 - Expert - Priorité joueurs de l'AS
BASKET-BALL	MARDI	13h00	14h30	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	TAUZIN Julien	N4 - Expert - Priorité joueurs de l'AS
BASKET-BALL	LUNDI	18h00	20h00	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	TAUZIN Julien	N4 - Expert - Priorité joueurs de l'AS
BASKET-BALL (féminin)	MARDI	10h00	11h30	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	TAUZIN Julien	N2 - N3 - N4
BASKET-BALL (féminin)	LUNDI	15h00	16h30	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	TAUZIN Julien	N2 - N3 - N4
BASKET-BALL (masculin)	LUNDI	16h30	18h00	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	TAUZIN Julien	N2 - N3 - N4
BASKET-BALL (masculin)	MARDI	11h30	13h00	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	TAUZIN Julien	N2 - N3 - N4
BOXE FRANÇAISE	VENDREDI	17h00	19h00	COSEC/Danse - Campus Rocquencourt	DIEZ Philippe	TN - Tous niveaux
CROSS TRAINING	MERCREDI	10h00	12h00	Halle des sports - Musculation - Campus Monadey	AUCOUTURIER Béatrice	TN - Tous niveaux
CROSS TRAINING	LUNDI	17h00	18h30	Halle des sports - Musculation - Campus Monadey	DASTOR Nicolas	TN - Tous niveaux
DANSE MODERN JAZZ	JEUDI	13h30	15h00	COSEC/Danse - Campus Rocquencourt	AUBERT Pascale	N3 - Avancé
DANSE MODERN JAZZ	LUNDI	17h00	18h30	COSEC/Danse - Campus Rocquencourt	DACOSTA Valérie	N2 - N3 - N4

DANSE MODERN JAZZ	MARDI	10h30	12h00	COSEC/Danse - Campus Rocquencourt	DACOSTA Valérie	N2 - N3 - N4
ESCALADE	MARDI	15h45	17h30	Halle des sports - Escalade - Campus Monadey	FRENZEL Régis	TN - Tous niveaux
ESCALADE	JEUDI	08h00	09h45	Halle des sports - Escalade - Campus Monadey	FRENZEL Régis	TN - Tous niveaux
ESCALADE	JEUDI	09h45	11h15	Halle des sports - Escalade - Campus Monadey	FRENZEL Régis	TN - Tous niveaux
ESCALADE	JEUDI	11h15	13h00	Halle des sports - Escalade - Campus Monadey	FRENZEL Régis	TN - Tous niveaux
ESCALADE	MARDI	14h00	15h45	Halle des sports - Escalade - Campus Monadey	FRENZEL Régis	TN - Tous niveaux
FITNESS	LUNDI	14h00	15h30	COSEC/Danse - Campus Rocquencourt	DACOSTA Valérie	TN - Tous niveaux
FOOTBALL (masculin)	LUNDI	20h30	22h30	Terrain de football synthétique 1 - Campus Monadey	ASTIER Jean-Charles	N3 - Avancé - Cours réservés aux L3 Eco et L3 AES
FOOTBALL (masculin)	MARDI	11h30	13h00	Terrain de football synthétique 2 - Campus Monadey	ASTIER Jean-Charles	TN - Tous niveaux
FOOTBALL (masculin)	JEUDI	11h00	12h30	Terrain de football synthétique 2 - Campus Monadey	JC Astier + C.Braidy	TN - Tous niveaux - Cours réservés aux L3 Droit et L3 Eco
FOOTBALL (masculin)	JEUDI	09h30	11h00	Terrain de football synthétique 2 - Campus Monadey	JC Astier + C.Braidy	TN - Tous niveaux
FOOTBALL (féminin)	MARDI	18h00	19h30	Terrain de football synthétique 1 - Campus Monadey	MONTANGON Olivier	TN - Tous niveaux
FOOTBALL (masculin)	MARDI	13h00	14h30	Terrain de football synthétique 3 - Campus Monadey	ASTIER Jean-Charles	TN - Tous niveaux
FOOTBALL (masculin)	MARDI	11h30	13h00	Terrain de football synthétique 3 - Campus Monadey	FOUETILLOU Thomas	TN - Tous niveaux - Cours réservés aux L1 et L2 AES
FOOTBALL (masculin)	MARDI	11h30	13h00	Terrain de football synthétique 1 - Campus Monadey	MONTANGON Olivier	TN - Tous niveaux - Cours réservés aux AES et aux Eco
FOOTBALL (masculin)	MARDI	13h00	14h30	Terrain de football synthétique 1 - Campus Monadey	MONTANGON Olivier	TN - Tous niveaux
FOOTBALL (masculin)	MERCREDI	18h30	20h00	Terrain de football synthétique 1 - Campus Monadey	MONTANGON Olivier	TN - Tous niveaux
FUTSAL	MARDI	15h30	17h00	COSEC/Sport-Co - Campus Rocquencourt	MONTANGON Olivier	TN - Tous niveaux
GOLF	VENDREDI	14h00	16h00	Golf de Pessac	MONTANGON Olivier	TN - Tous niveaux
GOLF	JEUDI	10h00	12h00	Golf de Bordeaux-Lac	MONTANGON Olivier	TN - Tous niveaux
GOLF	JEUDI	13h00	15h00	Golf de Bordeaux-Lac	MONTANGON Olivier	TN - Tous niveaux
GYM PILATES	LUNDI	15h30	17h00	COSEC/Danse - Campus Rocquencourt	DACOSTA Valérie	TN - Tous niveaux
GYM PILATES	MARDI	12h00	13h30	COSEC/Combat - Campus Rocquencourt	DACOSTA Valérie	TN - Tous niveaux
GYM PILATES	MARDI	14h30	15h30	COSEC/Danse - Campus Rocquencourt	ROVIRA Griselda	TN - Tous niveaux
GYM PILATES	MERCREDI	09h00	10h00	COSEC/Danse - Campus Rocquencourt	ROVIRA Griselda	TN - Tous niveaux
GYM PILATES	JEUDI	10h00	11h00	COSEC/Combat - Campus Rocquencourt	ROVIRA Griselda	TN - Tous niveaux
GYM PILATES	JEUDI	11h00	12h00	COSEC/Combat - Campus Rocquencourt	ROVIRA Griselda	TN - Tous niveaux
GYM SPORTIVE	JEUDI	18h00	19h30	COSEC/Agrès - Campus Rocquencourt	BELLINI Thierry	TN - Tous niveaux
HANDBALL (féminin)	MARDI	09h00	10h30	Pole de vie Carreire - Gymnase - Campus Carreire	ROVIRA Griselda	TN - Tous niveaux

HANDBALL (féminin)	MERCREDI	19h00	20h30	Kästler Gymnase - Campus Monadey	ROVIRA Griselda	N2 - N3
HANDBALL (masculin)	MARDI	10h30	12h00	Pole de vie Carreire - Gymnase - Campus Carreire	ROVIRA Griselda	TN - Tous niveaux
HANDBALL (masculin)	MERCREDI	17h30	19h00	Kästler Gymnase - Campus Monadey	ROVIRA Griselda	N2 - N3
HANDBALL (masculin)	MERCREDI	21h00	22h30	CREPS Talence - Gymnase sport co Hand Bad	ROVIRA Griselda	TN - Tous niveaux
JUDO	MARDI	19h00	20h30	COSEC/Combat - Campus Rocquencourt	CHOUET Didier	N2 - N3 - N4
MUSCULATION	MARDI	14h00	15h30	Halle des sports - Musculation - Campus Monadey	AUCOUTURIER Béatrice	TN - Tous niveaux
MUSCULATION	LUNDI	17h00	19h00	COSEC/Musculation - Campus Rocquencourt	FRENZEL Régis	TN - Tous niveaux
MUSCULATION	MARDI	08h00	09h45	COSEC/Musculation - Campus Rocquencourt	FRENZEL Régis	TN - Tous niveaux
MUSCULATION	MARDI	09h45	11h30	COSEC/Musculation - Campus Rocquencourt	FRENZEL Régis	TN - Tous niveaux
MUSCULATION	VENDREDI	09h45	11h45	COSEC/Musculation - Campus Rocquencourt	FRENZEL Régis	TN - Tous niveaux
MUSCULATION	MERCREDI	12h00	13h30	COSEC/Musculation - Campus Rocquencourt	ROVIRA Griselda	TN - Tous niveaux
MUSCULATION	MARDI	12h30	14h00	COSEC/Musculation - Campus Rocquencourt	DASTOR Nicolas	TN - Tous niveaux - Renforcement musculaire
NATATION	MARDI	16h00	17h30	Stade nautique Henri Deschamps (Talence) Piscine Bassin 50M	AUCOUTURIER Béatrice	2 à 4 nages - pas de débutant - Cours réservés aux L1-2-3 Eco et AES + M1/M2 Droit et Eco
NATATION	MERCREDI	08h00	09h00	Stade nautique Henri Deschamps (Talence) Piscine Bassin 50M	AUCOUTURIER Béatrice	1 à 3 nages - pas de débutant
NATATION	VENDREDI	10h00	11h30	Stade nautique Henri Deschamps (Talence) Piscine Bassin 50M	AUCOUTURIER Béatrice	2 à 4 nages - pas de débutant
NATATION	LUNDI	12h00	13h30	Stade nautique Henri Deschamps (Talence) Piscine d'apprentissage	DASTOR Nicolas	2 à 4 nages - pas de débutant - maîtriser 3 nages
NATATION	LUNDI	13h30	15h00	Stade nautique Henri Deschamps (Talence) Piscine d'apprentissage	DASTOR Nicolas	2 à 4 nages - pas de débutant - maîtriser 3 nages
NATATION	MARDI	12h15	13h45	Stade nautique Henri Deschamps (Talence) Piscine Bassin 50M	FRENZEL Régis	2 à 4 nages - pas de débutant
PADEL (sport de raquette)	JEUDI	15h00	16h30	SquashBad 33 Gradignan - Terrains 1 à 8	AUCOUTURIER Béatrice	N2 - N3 - Test de niveau le 1er cours
PADEL (sport de raquette)	JEUDI	16h30	18h00	SquashBad 33 Gradignan - Terrains 1 à 8	AUCOUTURIER Béatrice	N2 - N3 - Test de niveau le 1er cours
RUGBY (féminin)	LUNDI	18h00	20h00	Terrain rugby 4 - Campus Rocquencourt	ENOUT Olivier	TN - Tous niveaux
RUGBY (masculin)	LUNDI	19h00	21h00	Terrain rugby synthétique 3 - Campus Rocquencourt	FRENZEL Régis	TN - Tous niveaux
RUNNING	MERCREDI	11h00	12h00	COSEC/Danse - Campus Rocquencourt	ROVIRA Griselda	TN - Tous niveaux
SKI	**1 stage obligatoire au semestre 2** (dates communiquées à la rentrée) Pas de débutant - Lieu : Alpes / Pyrénées - PAYANT Transport en minibus de l'Université ou location bus Pratique d'un **autre sport au semestre 1 obligatoire**				ROVIRA Griselda	N2 - N3 - N4

SNOWBOARD	**1 stage obligatoire de 5 jours <u>au semestre 2</u>** (dates communiquées à la rentrée) Pas de débutant - Lieu : Alpes / Pyrénées - PAYANT - Transport en minibus de l'Université ou véhicule personnel / Coût à prévoir pour l'hébergement Pratique d'un **<u>autre sport au semestre 1 obligatoire</u>**				TAUZIN Julien	N2 - N3 - N4
STEP	MERCREDI	10h00	11h00	COSEC/Danse - Campus Rocquencourt	ROVIRA Griselda	TN - Tous niveaux
SURF	**1 stage obligatoire de 3 jours <u>à chaque semestre</u>** (dates communiquées à la rentrée) Pas de débutant - Lieu : plages de Gironde - PAYANT - Transport en minibus de l'Université ou véhicule personnel / Coût à prévoir pour l'hébergement				TAUZIN Julien	N2 - N3 - N4
TENNIS	VENDREDI	14h00	15h30	Centre de Ligue - Terrains tennis 1 à 4 - Campus Monadey	AUCOUTURIER Béatrice	N3 - Avancé - pas de débutant
TENNIS	MARDI	10h00	11h30	Centre de Ligue - Terrains tennis 1 à 4 - Campus Monadey	AUCOUTURIER Béatrice	40 à 30/1 - pas de débutant
TENNIS	MERCREDI	19h00	20h30	Centre de Ligue - Terrains tennis 1 à 4 - Campus Monadey	AUCOUTURIER Béatrice	3ème Série - 30 à 15/1 - pas de débutant
TENNIS	MARDI	11h30	13h00	Centre de Ligue - Terrains tennis 1 à 4 - Campus Monadey	AUCOUTURIER Béatrice	40 à 30/1 - pas de débutant
TENNIS	MERCREDI	20h30	22h00	Centre de Ligue - Terrains tennis 1 à 4 - Campus Monadey	AUCOUTURIER Béatrice	15/2 et + pas de débutant
TENNIS	LUNDI	19h00	20h15	Centre de Ligue - Terrains tennis 1 à 4 - Campus Monadey	DASTOR Nicolas	N3 - Avancé - pas de débutant
TENNIS	LUNDI	20h15	21h30	Centre de Ligue - Terrains tennis 1 à 4 - Campus Monadey	DASTOR Nicolas	N3 - Avancé - pas de débutant
TENNIS DE TABLE	MERCREDI	17h00	18h30	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	MONTANGON Olivier	TN - Tous niveaux
TENNIS DE TABLE	VENDREDI	09h45	11h15	Halle des sports - Gymnase - Campus Monadey	MONTANGON Olivier	TN - Tous niveaux
VOLLEY-BALL	MARDI	09h30	11h30	Salle omnisports - Campus Rocquencourt	DASTOR Nicolas	TN - Tous niveaux - pas de débutant
VOLLEY-BALL (féminin)	MERCREDI	17h00	18h15	Salle omnisports - Campus Rocquencourt	DASTOR Nicolas	TN - Tous niveaux - pas de débutant
VOLLEY-BALL (féminin)	MERCREDI	18h15	19h30	Salle omnisports - Campus Rocquencourt	DASTOR Nicolas	TN - Tous niveaux - pas de débutant
VOLLEY-BALL (masculin)	MERCREDI	19h30	21h00	Salle omnisports - Campus Rocquencourt	DASTOR Nicolas	TN - Tous niveaux
YOGA	MARDI	15h30	16h30	COSEC/Danse - Campus Rocquencourt	ROVIRA Griselda	TN - Tous niveaux
YOGA	JEUDI	09h00	10h00	COSEC/Danse - Campus Rocquencourt	ROVIRA Griselda	TN - Tous niveaux