

[CP] Révisions sans stress : FOCUS mise sur le bien-être pour aider les étudiants à réussir les partiels

communiqué de presse

université
de BORDEAUX

Bordeaux, le 2 décembre 2025

L'université de Bordeaux lance Focus : un coup de pouce pour les étudiants en période de révisions

À l'approche des partiels, l'université déploie un outil inédit pour soutenir les étudiants : FOCUS, un dispositif mêlant **espaces de travail** encadrés et **activités de bien-être**. Inspiré du « [blocus encadré](#) » de l'Université Libre de Bruxelles, ce programme pilote ambitionne de transformer la manière dont les étudiantes et étudiants vivent leurs semaines de révision (1).

Des salles réservées, une pause et un cadre adapté

Pendant plusieurs jours, trois types d'espaces seront accessibles sur réservation :

- salles silence pour travailler seuls ;
- salles de travail en groupe ;
- salles accompagnées, avec la présence de tuteurs.

Particularité notable : les salles ferment le midi. Les étudiants sont ainsi invités à faire une pause pour éviter la sédentarité et réduire la pression.

Bien-être, respiration, posture : un programme pour tenir le rythme

FOCUS propose également un programme d'activités courtes, pensées pour relâcher la pression :

- Café santé : gestion du stress, animé par l'Espace Santé Étudiants.
- Pilates, stretching et relaxation encadrés par le Service universitaire des activités physiques et sportives.
- Atelier cuisine, avec un plat équilibré prêt à emporter.
- Médiation animale, uniquement sur le campus Peixotto.
- Atelier transitions environnementales et sociétales, animé par les étudiants ambassadeurs.

FOCUS sera déployé **dès le mois de décembre 2025 sur trois campus** : la Victoire, du 8 au 12 décembre ; campus Montesquieu, du 8 au 12 décembre ; et Peixotto, du 12 au 16 janvier 2026.

Cette première édition servira de phase test, avant un éventuel déploiement élargi au second semestre. À terme, l'université envisage d'inscrire FOCUS comme un rendez-vous permanent des périodes de partiels.

(1) FOCUS est financé par la Contribution de vie étudiante et de campus (CVEC) et le fonds Healthy Campus.

[Télécharger le programme détaillé de FOCUS à la Victoire en pièce jointe.](#)

Contact presse :

Sophie Serhani

M 06 77 74 38 87

Consultez notre [répertoire d'experts médias](#)

Université de Bordeaux

351 cours de la Libération

33400 Talence

www.u-bordeaux.fr