



# Ma thèse en 180 secondes



université  
de BORDEAUX

## Fiche inscription au concours « Ma thèse en 180 secondes »

Présentation en français uniquement

Cette fiche est à renvoyer avant le 18 décembre 2023 (inclus) à [mt180s@u-bordeaux.fr](mailto:mt180s@u-bordeaux.fr)

» **Nom :**

**Prénom :**

» **Nom de la personne responsable de la direction de thèse :**

» **Nom de la personne responsable de la codirection de thèse, le cas échéant :**

» **Financier(s) de ma thèse (si autre que l'université de Bordeaux) :**

- Je reconnais avoir pris connaissance du dossier candidature de France Universités et du CNRS.
- J'assure avoir informé le ou les partenaires financiers de mon doctorat de ma participation, le cas échéant.
- Je me suis inscrit aux formations obligatoires sur ADUM pour participer au concours.
- En cas de sélection, je m'engage à participer aux phases finales.
- Conformément aux dispositions relatives au droit à l'image, j'accepte que les captations où j'apparais soient utilisées, exploitées et diffusées durant les différentes phases du concours, ces images étant diffusées sur les différents supports numériques de l'université, dont les réseaux sociaux

Date et signature :

Doctorante ou  
doctorant

Date :  
Accord et signature :

Direction de thèse

# Formations obligatoires en vue de la participation au concours 2024

## Ma thèse en 180secondes « Ecriture et prise de parole en public »

**Programme de la formation : Inscription obligatoire en ligne** : [via ADUM](#)

Afin d'accompagner au mieux ses doctorants et doctorantes, l'université de Bordeaux organise une formation, en trois parties, sur le campus, durant les mois de janvier et février.

**Objectif de la formation** : Savoir énoncer un message clair et compréhensible sur ses travaux de recherche, en trois minutes, en français, avec l'appui d'une seule diapositive.

**Durée totale de formation par doctorant** : 10h Ces heures de formations rentrent dans le cadre du plan de formation des doctorants et donnent lieu à la délivrance d'une attestation.

**Les formateurs** :

- Renaud Borderie, auteur et metteur en scène de théâtre, formateur professionnel en prise de parole en public
- Didier Beaujardin, journaliste de formation, conseiller technique en communication et Professeur associé à l'Université Bordeaux Montaigne
- Cécile Delacherie, comédienne.

### 1ère partie : travail sur le fond et l'écriture de son texte (par groupe) : durée 4 h

Familiarisation avec l'exercice (visionnage et débat autour de prestations des années précédentes), conseils pour l'écriture de la présentation orale et du support visuel (savoir vulgariser son propos, choix de l'accroche et de la chute, choix des mots, longueur du texte...)

**Lieu de la formation** : Université de Bordeaux Campus de Talence

**1 seul choix parmi les 4 créneaux** :

- **Mercredi 16 janvier** - 8H30 à 12H30 - Renaud Borderie
- **Mercredi 16 janvier** - 13h30/17h30 - Renaud Borderie
- **Mardi 23 janvier** - 8H30/12H30 - Didier Beaujardin
- **Mercredi 24 janvier** - 8h30/12h30 - Didier Beaujardin

### 2ème partie : travail sur la forme et la prise de parole en public : durée 4 h

Entraînement aux techniques de communication verbale et non verbale par un comédien (voix, geste, regard, attitude...), visionnage et analyse de sa prestation filmée, gestion de la respiration et des émotions...

**Lieu de la formation** : Université de Bordeaux Campus de Talence

**1 seul choix parmi les 4 créneaux** :

- **Vendredi 2 février** - 8H30/12H30 - Renaud Borderie
- **Mardi 6 février** - 13h30/17h30 - Didier Beaujardin et Cécile Delacherie
- **Mardi 6 février** - 8H30/12H30 - Didier Beaujardin et Cécile Delacherie
- **Jedi 8 février** - 13H30/17H30 - Renaud Borderie

### 3ème partie : répétition en situation (avec texte appris, micro, chronomètre) durée 2h

Pour cette formation qui doit permettre aux doctorants de se préparer spécifiquement à leur finale établissement, les doctorants doivent s'inscrire de préférence (mais pas obligatoirement) dans leur établissement.

**Lieu de la formation** : Université de Bordeaux Campus de Talence Agora Domaine du Haut Carré – Bâtiment C4

**1 seul choix parmi les 4 créneaux** :

*Intervenant Renaud Borderie*

- Lundi 19 février - 13h30/15h30
- Lundi 19 février - 15h30/17h30
- Mardi 20 février - 8H30/10H30
- Mardi 20 février - 10H30/12H30

*Intervenants Didier Beaujardin et Cécile Delacherie*

- Mercredi 21 février - 8h30/10h30
- Mercredi 21 février - 10h30/12h30
- Mercredi 21 février - 13h30/15h30
- Mercredi 21 février - 15h30/17h30

Les trois parties doivent être suivies dans leur intégralité ; vous ne pouvez choisir qu'un seul créneau dans chaque partie pour vous inscrire

**Contact** : Collège des écoles doctorales – Bureau professionnalisation [formationdoctorat@u-bordeaux.fr](mailto:formationdoctorat@u-bordeaux.fr)